



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΥΣΦΑΓΙΑΣ

Ο Σύλλογος Εγγεγραμμένων Λογοπαθολόγων Κύπρου διοργανώνει σεμινάριο με θέμα:

### **«Διαταραχές Σίτισης και Κατάποσης σε Βρέφη και Παιδιά: Λήψη Αποφάσεων σε Πολύπλοκα Περιστατικά (Ενδιάμεσο-Προχωρημένο Επίπεδο)»**

**Ομιλήτρια: Dr. Joan Arvedson** (βιογραφικό στη σελ. 4)

**Ημερομηνία:** 21-23 Οκτωβρίου 2016

**Τόπος:** Europa Plaza Hotel, Έγκωμη, Λευκωσία

#### **Περιγραφή Σεμιναρίου:**

Βρέφη και παιδιά με διαταραχές σίτισης και κατάποσης συχνά εμφανίζουν πολλαπλά/ σύνθετα προβλήματα, τα οποία απαιτούν όπως όλοι οι επαγγελματίες που εμπλέκονται στην αξιολόγηση και τη διαχείρισή τους, να έχουν μια πλήρη κατανόηση των ιατρικών παραγόντων και της υγείας, για να μπορέσουν να κάνουν τη βέλτιστη αξιολόγηση και παρέμβαση, βασισμένη σε επιστημονικές έρευνες που αφορούν αυτά τα παιδιά, τα οποία συχνά βρίσκονται σε σχολεία, εξωτερικά ιατρεία, καθώς και στα νοσοκομεία. Αυτά τα πολλαπλά σύνθετα προβλήματα περιλαμβάνουν: Αναπνευστικές διαταραχές, διαταραχές του γαστρεντερολογικού συστήματος (π.χ. Γαστροοισοφαγική Παλινδρόμηση (ΓΟΠ) και Ηωσινοφιλική Οισοφαγίτιδα), Διατροφικές διαταραχές, Εναλλακτικούς τρόπους σίτισης (π.χ. ρινογαστρικός σωλήνας ή γαστροστομία) και Αποκατάσταση Στοματικής Σίτισης, Εμπόδια για την επιτυχή σίτιση από το στόμα και τρόπους αντιμετώπισής τους, και συμπεριφορικές διαταραχές σίτισης/κατάποσης. Οι διατροφικές ανάγκες και η υγεία του πνευμονολογικού συστήματος δεν πρέπει ποτέ να τεθούν σε κίνδυνο από θεραπευτικές αποφάσεις. Θα συζητηθούν στοχευμένες στρατηγικές βασισμένες σε επιστημονικές έρευνες από τις αρχές της αισθητικοκινητικής και εγκεφαλικής πλαστικότητας και τους στόχους αξιολόγησης και παρέμβασης οι οποίοι στοχεύουν στη βέλτιστη λειτουργική αποτελεσματικότητα. Επίσης θα συζητηθούν διάφορα θέματα που αφορούν την αξιολόγηση και την όλη διαχείριση των ασθενών κατά τη διάρκεια των διαλέξεων, με βίντεο, περιπτώσιολογία, και διακρατικές συζητήσεις για την επίλυση προβλημάτων σε ένα ευρύ φάσμα ηλικιών και αιτιολογίες.

#### **Το σεμινάριο είναι διαμορφωμένο για την παρακάτω ηλικία και πληθυσμό ασθενών:**

Πρώωρα νεογνά μέχρι σχολική ηλικία.

#### **Προτεινόμενο κοινό:**

Επαγγελματίες υγείας που εμπλέκονται στην αξιολόγηση και παρέμβαση διαταραχών σίτισης και κατάποσης σε παιδιά, όπως Λογοπαθολόγοι, Εργοθεραπευτές, Φυσικοθεραπευτές, Διατροφολόγοι, Νοσηλεύτες, Ιατροί και Κοινωνικοί Λειτουργοί.

### **Στόχοι σεμιναρίου:**

- Να εμπεδώσει τις γνώσεις των αναπνευστικών διαταραχών στη διαχείριση των παιδιών με Στοματοφαρυγγική Δυσφαγία.
- Να μπορεί να εντοπίσει και να διαφοροποιήσει τους παράγοντες που εμποδίζουν τη στοματική σίτιση (π.χ. διατροφή, γαστρεντερολογικό σύστημα, αλλεργίες)
- Να αξιολογήσει και να μπορεί να λάβει αποφάσεις για τη διαχείριση των παιδιών με πολλαπλές σύνθετες αιτιολογίες της Δυσφαγίας.
- Να εφαρμόσει τις στρατηγικές για τη διευκόλυνση της στοματικής σίτισης σε ομάδες βρεφών και παιδιών υψηλού κινδύνου.
- Να επιδείξει τις διεργασίες για την προώθηση της σίτισης δια στόματος σε ασθενείς οι οποίοι τρέφονται αποκλειστικά με σωληνάκι, όλων των ηλικιών.
- Να εφαρμόσει τις στρατηγικές οι οποίες εμπλέκονται στην παρέμβαση των ασθενών με συμπεριφορικές διαταραχές σίτισης/κατάποσης οι οποίες είναι βασισμένες στις αρχές της αισθητηριακής και της συμπεριφοράς.

### **Αναλυτικό Πρόγραμμα Σεμιναρίου**

#### **Πέμπτη, 20 Οκτωβρίου 2016 (Για Γονείς)**

**18:00 – 20.00**

Διάλεξη (1 ώρα): Τί πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς: Αρχές της Κλινικής Αξιολόγησης και Διαχείριση Αποφάσεων.

Ερωτήσεις/συζήτηση (1 ώρα)

-----  
Σημ. Η διάλεξη θα γίνει στο **Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου** στη Λευκωσία και η παρακολούθηση θα είναι **δωρεάν**.

#### **Μέρα 1<sup>η</sup> (Παρασκευή, 21 Οκτωβρίου 2016)**

15:00 - 17:00 Ανάπτυξη των δεξιοτήτων σίτισης τα πρώτα 2 χρόνια ζωής  
Θέματα στην αεροφόρο οδό: Επιπτώσεις στη μετάβαση στη στοματική σίτιση

17:00 - 17:15 Διάλειμμα

17:15 -19:00 Παράγοντες που Περιπλέκουν τη Στοματική Σίτιση (Γαστρεντερική οδό, Διατροφή, Αλλεργία)

#### **Μέρα 2<sup>η</sup> (Σάββατο, 22 Οκτωβρίου 2016)**

08.00 – 10.00 Επίλυση προβλημάτων με την Κλινική Αξιολόγηση

10.00 – 10:20 Διάλειμμα

10:20 – 12:00 Κλινική Αξιολόγηση – Λήψη Αποφάσεων

12.00 – 13:00 Γεύμα

13:00 – 15:00 Εργαστηριακές Αξιολογήσεις: (Ενδοσκοπική Αξιολόγηση της Κατάποσης & Βιντεοακτινοσκοπική Αξιολόγηση της Κατάποσης)  
Πότε Παραπέμπουμε και Τί Αναμένουμε να Μεταφερθεί στο Σχολείο και στο Σπίτι

15:00 – 15:15 Διάλειμμα

15:15 – 17.00 Βιντεοακτινοσκόπηση: Περιπτώσιολογία

### **Μέρα 3<sup>η</sup> (Κυριακή, 23 Οκτωβρίου 2016)**

08.00 – 10.00 Διαχείριση Αποφάσεων: Επιστημονικά Τεκμηριωμένες Πρακτικές, Εφαρμογές και Αρχές

10.00 – 10:20 Διάλειμμα

10:20 – 12:00 Διαχείριση Αποφάσεων των Διαταραχών Αναπνευστικής και Γαστρεντερικής Οδού (π.χ., κίνδυνος Εισρόφησης, Γαστροοισοφαγικής Παλινδρόμησης, Ηωσινοφιλική Οισοφαγίτιδα)

12:00 – 13.00 Γεύμα

13:00 – 15:00 Διαχείριση Αποφάσεων: Μετάβαση από Εντερική Διατροφή (π.χ. ρινογαστρικό/γαστροστομία/νησιδοστομία)

15:00 – 15:15 Διάλειμμα

15:15 – 17.00 Διαχείριση Αποφάσεων: Αισθητηριακές και Συμπεριφορικές Διαταραχές Σίτισης

**Γλώσσα σεμιναρίου:** Αγγλικά με ταυτόχρονη μετάφραση στα Ελληνικά

#### **Κόστος συμμετοχής:**

	<u>Μέχρι την 1/9/16</u>	<u>Μετά την 1/9/16</u>
➤ Εγγεγραμμένα μέλη ΣΥΕΛΚ	180 ευρώ	230 ευρώ
➤ Μη μέλη και Άλλες Ειδικότητες	200 ευρώ	250 ευρώ
➤ Μεταπτυχιακοί Φοιτητές Λογοθεραπείας		180 ευρώ

---

\* Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

## **Βιογραφικό ομιλήτριας**

Η **Dr. Joan Arvedson**, CCC - SLP, BCS-S, είναι μία διεθνώς αναγνωρισμένη κλινική γιατρός και δάσκαλος. Είναι Συντονίστρια του Προγράμματος Υπηρεσιών Σίτισης και Κατάποσης στο Νοσοκομείο Παιδών του Μιλγουόκι στην πολιτεία Ουισκόνσιν των ΗΠΑ. Είναι Κλινική Καθηγήτρια στο Τμήμα Γαστρεντερολογίας, Τμήμα Παιδιατρικής, στο Ιατρικό Κολέγιο του Ουισκόνσιν - Μιλγουόκι. Η Dr. Arvedson έλαβε το Bachelor, το Master και το Διδακτορικό της από το Πανεπιστήμιο του Wisconsin-Madison. Είναι μέλος της ASHA (American Speech-Language-Hearing Association). Θα λάβει τιμητική διάκριση από την ASHA σε συνέδριο που θα λάβει χώρα το Νοέμβριο του 2016.

Η Dr. Arvedson έχει επικεντρώσει τη φροντίδα των ασθενών, τη διδασκαλία και την έρευνά της στις διαταραχές κατάποσης και σίτισης σε βρέφη και παιδιά, παρέχοντας τεκμηριωμένη γνώση και άμεσα εφαρμόσιμες στρατηγικές μέσω εργαστηρίων και σεμιναρίων σε όλο τον κόσμο. Δίνει έμφαση σε μία λειτουργική ολιστική προσέγγιση όσον αφορά τα παιδιά, τονίζοντας τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ των επαγγελματιών και των φροντιστών.

Έχει εκδώσει 3 βιβλία:

- «Ερμηνεία των Ερευνών Κατάποσης μέσω Videofluoroscopy σε βρέφη και παιδιά: Ένας οδηγός μελέτης για τη βελτίωση των διαγνωστικών δεξιοτήτων και το σχεδιασμό της θεραπείας», 2007, Northern Speech Services.
- «Παιδιατρική Κατάποση και Σίτιση: Αξιολόγηση και Διαχείριση», Β' Έκδοση, 2002, σε συνεργασία με L. Brodsky, MD, Delmar Cengage Learning.
- «Παιδιατρικές μελέτες Κατάποσης μέσω Videofluoroscopy: Ένα Επαγγελματικό Εγχειρίδιο με οδηγίες σε Φροντιστές», 1999 (σε συνεργασία με M Lefton - Greif, PhD), Pearson Publishing.

Η Dr. Arvedson έχει δημοσιεύσει πολυάριθμα άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά με έμφαση στην παιδιατρική κατάποση και σίτιση.